

Über die Projekte

Im Rahmen meiner Selbstständigkeit biete ich individuelle Trainings mit den Schwerpunkten Teambuilding, Jonglage/Zirkus und Bewegung an.

Im Vordergrund steht dabei die Freude an den Aktivitäten und die Nachhaltigkeit für die einzelnen Teilnehmer.

Des Weiteren biete ich gerne Animation mit Bewegung und Spiel an – auf Ihre Wünsche und Veranstaltungen zugeschnitten.

Preise

Jonglierkiste ab 20 €/Std. zzgl. Anfahrt
Workshops ab 10 € p.P. zzgl. Anfahrt, ggf.
Raummiete
(Sonderpreise für Schulen und Vereine)
Angebot auf Anfrage

Dora S. Malleike

*In-und Outdoortraining, Jonglage und Bewegung,
Veranstaltungsbetreuung*

Jonglage-potsdam@web.de

Telefon 0178 17 980 65

www.jonglage-potsdam.de



Stand Juli 2016

Jonglage & Bewegung

In-und Outdoortraining für Gruppen aller Altersklassen

Angebot Bunte Jonglierkiste

Die bunte Jonglierkiste beinhaltet zahlreiche Jonglier-Requisiten für Groß und Klein. So können sich alle ausprobieren im Teller drehen, Ball-, Ring- oder Keulenjonglage, Pois schwingen, Gegenstände balancieren, Hula Hoop und Diabolo werfen.

Eine kleine Einleitung in die Kunst der Jonglage und in die jeweiligen Techniken ist dabei selbstverständlich.

Es gibt keine Altersbegrenzung, da die Requisiten für jede Altersklasse auf ihre ganz eigene Art und Weise faszinierend sein können.



**Die perfekte Begleitung für Straßenfeste,
Firmenfeiern oder private Feiern,
Kindergeburtstage und Schul-oder
Vereinsveranstaltungen.**

Angebot Workshop für Erwachsene und Jugendliche



Jonglieren schult die Koordination & Konzentration, fördert die Verknüpfung beider Hirnhälften, macht Spaß, entspannt und man kann es jederzeit und überall ausüben.

Daher gebe ich Ihnen gerne die Grundlagen mit auf den Weg!

Im 1,5-stündigen Workshop in der Gruppe.

Sie lernen die Basics der Balljonglage und erste Tricks und Partnerübungen.

Mit diesem ersten Einstieg können Sie in Zukunft selbstständig weiter üben.

Teilnehmer: 5 - 15 Personen

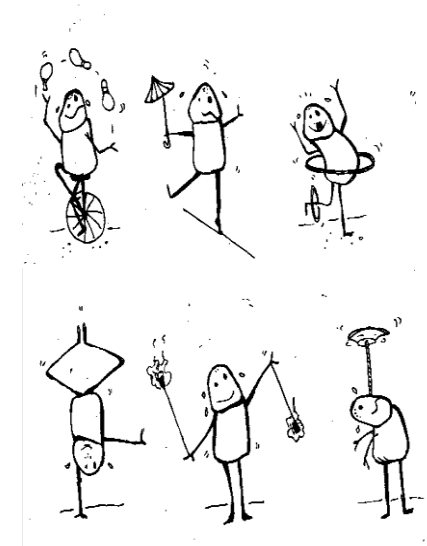
Jonglierbälle und Requisiten bringe ich dabei ausstreichend mit.

Angebot Zirkus-Workshop für Kinder

Die Faszination der Schwerkraft ist besonders für Kinder ein spannende Erfahrung.

Ich gebe den Kindern in dem 1-stündigen Workshop eine Einführung in das Spielen mit einigen Zirkusrequisiten. Angefangen mit Schwingübungen über Werfen & Fangen bis hin zu Partnerübungen dürfen sich die Kinder hierbei ausprobieren.

Jedes Kind erhält am Ende eine individuelle Urkunde.



**Besonders geeignet für Schulklassen und
Vereinsgruppen, sowie Kindergeburtstage
oder Feste.**